

# Gemeinschaft

Willkommen bei uns !

# Hauptsache Glück

Kinder mit Handicap wachsen mit uns

„Ihr Kind entwickelt sich anders!“, „Ihr Kind ist behindert!“ Solche Nachrichten treffen Eltern unvorbereitet und schmerzhaft – mitten im Leben durch Unfall, Geburt oder Krankheit. Wohin mit den Fragen und Sorgen um das eigene Kind? Wohin mit den eigenen Wünschen, Plänen und Träumen? Alltag mit Behinderung stellt Eltern immer wieder vor neue Lebensfragen: Wie sich mit ihnen anfreunden, wie eigene Antworten darauf finden?

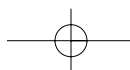


## **Bundesverband für Körper- und Mehrfachbehinderte e.V.**

Brehmstraße 5-7 · 40239 Düsseldorf  
Telefon 0211/64 00 4-0  
Fax 0211/64 00 4-20 · [www.bvkm.de](http://www.bvkm.de)

Im Rahmen der  
**aktion**  
GRUNDGESETZ

**W ICH  
BIN  
WIR**  
Gemeinsam stark mit Behinderung



Inut

Inut

## Schritt für Schritt

### Was Eltern brauchen

Viele Familien erleben radikale Umbrüche, nicht selten sogar eine Wende in ihrem Leben. Schritt für Schritt bewältigen sie Unsicherheiten: fehlende Informationen und Erfahrungen, persönliche Einschränkungen, schwierige Aussichten, Neuland betreten... Einfach ist es nie.

#### Was tut Ihnen gut? Worauf kommt es Ihnen an?

##### Zeit haben

+ Traurigkeit zulassen + herausfinden, was schwer zu ertragen ist + Krisen durchstehen + Gedanken, Gefühle und Pläne neu ordnen + Freude entdecken + ...

##### Kraft tanken

+ sagen können, wie es wirklich ist + gehört werden + verstanden werden + Ängste und Sorgen teilen + Zeit für sich nehmen + gesund bleiben + darüber sprechen, was bedrückt oder glücklich macht + lachen und fröhlich sein + ...

##### Neue Wege finden

+ Chancen sehen + sich orientieren + Informationen sammeln + Neues ausprobieren + Pläne schmieden + anderes Glück erkunden + Boden unter die Füße bekommen + Gelassenheit lernen + Geduld mit sich und anderen üben + loslassen können + ...

##### Menschen, die helfen

+ Menschen, die sich nicht abwenden + Menschen, die Mut machen + Menschen, die Wissen und Erfahrung teilen + Menschen, die anfassen, damit Alltag leichter wird + Menschen, die akzeptieren, was ist, und wissen, wo tatsächlich Hilfe gebraucht wird + Freunde, die da sind, wenn es "brennt" + ...

#### Eltern schließen sich zusammen, weil sie erfahren haben:

**Zeit, Kraft, neue Wege und Hilfe untereinander tun einfach gut und machen stark.**

[www.initiative-ichbinwir.de](http://www.initiative-ichbinwir.de)

## Ein Berg von tausend Fragen

### Diagnose: Und was dann?

Eltern sind neu in den Welten der Medizin, Therapie und Hilfe. Sie müssen unbekannte Begriffe verstehen lernen, müssen sich in unbekanntem Gebiet orientieren. Fragen über Fragen. Gut zu wissen, wo man sich Sicherheit holen kann, zum Beispiel:

#### Was heißt "Cerebrale Bewegungsstörung" für die Entwicklung meines Kindes?

Cerebral (lat.) das Gehirn betreffend – Die Kinder entwickeln sich mit einer Fülle von Handicaps, die nicht nur auf die Bewegung beschränkt sind. Sie haben Probleme, Erfahrungen zu sammeln, sie stoßen auf Hindernisse in Sprache und Kontakt. An verschiedenen Stellen brauchen sie spezifische medizinische, therapeutische, psychologische und pädagogische Förderung und Unterstützung. Sie sind aber in erster Linie Kinder wie andere auch. Sie möchten geliebt werden, glücklich sein, die Welt entdecken und tun dies auch – auf ihre Art.

**Herantasten an eine "neue Sprache" in unserem Lexikon unter [www.bvkm.de](http://www.bvkm.de)**

#### Mein Kind ist behindert – welche Hilfen gibt es?

Familien mit einem behinderten Kind leben in einer besonderen Situation. Je nach Art und Schwere brauchen sie unterschiedliche Hilfe. Um zu unterstützen, wurden vom Staat eine Vielzahl von Regelungen für Förderung, Begleitung und Alltag getroffen. Nicht immer ist es leicht, sich im Paragrafendschungel zurecht zu finden.

**Rechtsratgeber, Veranstaltungen, Information und Beratung helfen Ihnen.**

**Eltern und Fachleute tragen Wissen und Erfahrungen zusammen, damit Kinder sich entwickeln können, ihre Möglichkeiten ausschöpfen, ihren Weg finden. Profitieren Sie und machen Sie mit!**

[www.initiative-ichbinwir.de](http://www.initiative-ichbinwir.de)

nut

nut

